

# PYGMALION (PİGMALYON) ETKİSİ

Pozitif beklentiler, performansı pozitif olarak etkiler. Negatif beklentiler performansı negatif olarak etkiler. (Pigmalyon etkisinin tersi: Golem Etkisi). Bir diğer deyişle yüksek beklentiler, performansta artışa neden olur.

Rosenthal tarafından gerçekleştirilen araştırmada öğretmenlerin beklentilerinin, öğrencilerin performanslarını etkilediğini göstermiş. Araştırma, diğerlerinin belli davranışlarda bulunmasını beklediğiniz zaman, beklenen davranışın gerçekleşmesine yol açabilecek şekillerde hareket etmeye meyilli olduğumuzu gösteriyor.

Sonuçta nasıl beklenti içerisine girsek veya bizimle ilgili nasıl beklenti içerisine giriliyorsa,

öyle bir davranış içerisine girmeye başlıyoruz. Öyle ise durumu değiştirmek istiyorsak önce kendimizi değiştirmemiz gerekiyor. Kendimizi etkili bir şekilde değiştirmek için de önce algılarımızı değiştirmemiz gerekiyor.

İyilik yap, iyilik bul yaklaşımında aksiyona geçmek gerekirken; bu aksiyon yaklaşımı için öncelikle iyi olacağını düşünmek ve bu niyetle başlamak gerekiyor.

Yöneticiler olarak aynı zamanda bir mentor ve eğitmen olduğumuzu göz önüne alarak, pozitif yönetim için birlikte çalıştığımız ekip arkadaşlarımızla iletişimde Rosenthal / Pigmalyon Etkisini göz önüne almalıyız.



Olumlu düşüncenin, olumlu bir kültür ve ortam için göz ardı edilemeyecek önemini unutmamak gerekiyor. Beklentilerimiz gerçekleşir. Öyle ise; hem kendimizin hem çevremizdekilerin sahip olabileceği iyi sonuçlar için, iyi beklentiler içerisine girelim. Bu düşüncelerimizi paylaşalım. Bu düşüncemizin,

hem kendimizin hem de paylaştıklarımızın davranışlarına olumlu olarak yansıtacağını göreceğiz. Sadece bu kadar kalmayacak. "Kendini gerçekleştiren kehanet"e dönüşecek.

## PYGMALION ADI NEREDEN GELİYOR?

Bu arada bu etkinin Pygmalion olarak adlandırılması Mitoloji'ye bağlanmış. Hikaye şöyle:

Bir heykeltıraş olan Kıbrıs prensi Pygmalion kendi elleri ile fildişinden bir heykel yapar ve Galatea adını verir. Galatea o kadar güzeldir ki, Pygmalion ona aşık olur, tanrıça Venüs'e ona hayat vermesi için yalvarır. Venüs onun isteğini kabul ederek Galatea'yı canlandırır; Pygmalion ile insan olan heykeli mutlu bir evlilik yaşarlar.

## POLYANA PRENSİBİNDEN FARKI NE?

Polyana prensibinde her durumda (olay gerçekleşikten sonra) mutlu olacak bir şeyler ararken, Pigmalyon'da geleceğe yönelik olarak pozitiflik söz konusu. Bu durumda Pigmalyon etkisine girdiğinizde doğal bir Polyana'ya dönüşeceğiniz kesin diyebilir miyiz?

Bu yazıyı okuyanların düşüncelerinde, davranışlarında ve performanslarında daha pozitif etki yaratacaklarını unutmayalım. Bu etkinin yaratılmasında, sizin sayenizde, domino etkisi yaratmak için şimdi paylaş. :)

- Pozitif düşünün.
- İyi düşünün iyi şeyler gerçekleşsin.
- Neyin kötü gidebileceğini düşünmeyin, neyin iyi gidebileceğini düşünün.

## YAZININ ORJİNALİ

Bu blog yazısının orjinaline [www.erdemseherler.com](http://www.erdemseherler.com) adresinden ulaşabilirsiniz.

## YAZAR HAKKINDA

### Erdem Seherler

Yazılarını [www.erdemseherler.com](http://www.erdemseherler.com) adresinde yayınlamaktadır.

Erdem Seherler, İstanbul Üniversitesi Bilgisayar Mühendisliğini bölümünden lisans diploması ve Koç Üniversitesi İşletme bölümünden yüksek lisans diploması bulunduruyor. İşletme yüksek lisans sırasında, pazarlama, yönetim ve bilgi sistemleri yönetimi konularına odaklanmıştır. Erdem aynı zamanda Proje Yönetim Enstitüsü (PMI) tarafından verilen Proje Yönetim Profesyoneli (PMP) ve Scrum Alliance tarafından verilen ScrumMaster (CSM) sertifikalarına sahiptir.

İş yaşamı boyunca çeşitli rollerde görev almıştır. Gerçekleştirdiği rol ve görevler: İş Geliştirme Direktörü, Çevik Koç, Profesyonel Hizmetler Grup Yöneticisi, Proje Ofisi Yöneticisi, Proje Yöneticisi, İş Geliştirme Direktörü, Ürün Yöneticisi, Müşteri Yöneticisi, Takım Lideri, Danışman, İş Analisti, Gereksinim Analisti, İş Geliştirme Uzmanı, Yazılım Geliştirme Uzmanı.

Detaylar için:



<https://tr.linkedin.com/in/erdemseherler>

## NASIL ERİŞEBİLİRİM



[İletişim Formu](#)



[@erdem.seherler](#)



<https://tr.linkedin.com/in/erdemseherler>



[erdemseherler.com](#)

## YAZI İLE İLGİLİ YORUM YAPMAK İÇİN

Yazının orjinal sayfasından [buraya](#) tıklayarak yorum yapabilirsiniz.

## YAZIYI PAYLAŞMAK İÇİN

Yazının orjinal sayfasından [buraya](#) tıklayarak paylaşabilirsiniz.

## YAZILARIN E-POSTA'NIZA GELMESİ

Erdemseherler.com adresinde yazılan yazılar feedburner servisi ile e-posta adresinize gelebiliyor. Tek yapmanız gereken e-posta adresinizi kaydetmek ve onaylamak.

[e-posta servisine abone olmak için tıklayınız.](#)